



Nyhetsbrev



Katarina Sjöfartsklubb

En del av Stiftelsen Stockholms Sjöfartshotell

Hösten 2018

Onsdag 19 september

Lunch kl. 12.00 & kl. 14.00 Visning

"Guidad visning Fotografiska"

Lunch: Tomatsoppa med rödalinser och nybakat bröd på klubben.

Pris/pers. 100 kr inkl. visning!

Anmälan senast 10 sep.!

Onsdag 26 september kl. 18.00-19.30

"Skrivkurs för sjöfarare"

Anmälan, som är bindande, skickas via formuläret www.bokanjarerna.se/contact/ A nge namn, adress, telefon och mejl.

Lärare: Anna Gable, lektor och språkkonsult, skutseglare och ångbåtsentusiast



"Bara för att ett manus är lektorläst slutar det inte vara ditt eget."

- Anna Gable, lektor

Torsdag 4 oktober - Kanelbullens dag

Lunch kl. 12.00 & kl. 13.00 Underhållning

"Underhållning med Siriusorkestern"

Lunch: Oktobersoppa med nybakat bröd.

Pris/pers. 75 kr exkl. dryck.

Kaffe/kanelbulle ingår.

Anmälan senast 27 sep.!

Måndag 8 oktober kl. 10.00-11.00

"Gymgenomgång med Jovanna Stolt"

Ingen kostnad för sjömän/medlemmar!

Anmälan senast 4 okt.!



Onsdag 10 oktober kl. 18.00-19.30

"Skrivkurs för sjöfarare"

Lärare: Anna Gable, lektor och språkkonsult, skutseglare och ångbåtsentusiast

Bokmässan i Göteborg 28-30 september!

Sjöfartens Kultursällskap

Sjöfart är mer än transporter – det är kultur också!



Stiftelsen Stockholms Sjöfartshotell representeras i Sjöfartsmontern genom bla Katarina Sjöfartsklubb. Väl mött! Biljetter till bokmässan finns på klubben.

Torsdag 11 oktober

Lunch kl. 12.00 & kl. 13.00 Bokrelease

"På ljugarbänken – äldre, vaskade och nya skrönor"

Författare: Jörn Hammarstrand

Lunch: Laxsoppa med nybakat bröd.

Pris/pers. 75 kr exkl. dryck. Kaffe ingår.

Anmälan senast 4 okt.!

Fredag 12 oktober kl.15.00-16.00

"Yoga Slow"

Hitta nya verktyg för stresshantering och ökad kroppskänedom.

Yoga Slow är en lugn yogaklass med inspiration från Medicinskyoga, Yinyoga och Restorativeyoga. Syftet med dessa klasser är att få redskap för återhämtning. Klassen utförs på golvet eller sittande på stol. Alla kan delta!

Anmälan senast 10 okt.!



Måndag 15 oktober kl.10.00-11.00

"Gymgenomgång med Jovanna Stolt"

Ingen kostnad för sjömän/medlemmar!

Anmälan senast 11 okt.!



Onsdag 17 oktober

Lunch kl. 12.00 & kl. 13.00 Föredrag

**"Marinens ytstridsfartyg –
Chapmansällskapet"**

Visbykorvetterna är nutidens och framtidens ytstridsfartyg. Korvetterna har byggts och utrustats i Karlskrona. På den mark där F H af Chapman byggde linjeskepp.

Föredragshållare: Mariningenjören och Konteramiralen Thomas Engevall.

Lunch: Rotfruktssoppa med nybakat bröd.

Pris/pers. 75 kr exkl. dryck. Kaffe ingår.

Anmälan senast 11 okt.!

Fredag 19 oktober kl.15.00-16.00

"Yoga Slow"

Hitta nya verktyg för stresshantering och ökad kroppskänedom.

Yoga Slow är en lugn yogaklass med inspiration från Medicinskyoga, Yinyoga och Restorativeyoga. Syftet med dessa klasser är att få redskap för återhämtning. Klassen utförs på golvet eller sittande på stol. Alla kan delta!

Anmälan senast 17 okt.!

Onsdag 24 oktober

Lunch kl. 12.00 & kl. 13.00

"Musikunderhållning med Roffe Larsson"

Lunch: Mustig köttgryta med nybakat bröd.

Pris/pers. 75 kr exkl. dryck. Kaffe ingår.

Anmälan senast 17 okt.!



Onsdag 24 oktober kl. 18.00-19.30

"Skrivkurs för sjöfarare"

Lärare: Anna Gable, lektor och språkkonsult, skutseglare och ångbåtsentusiast



Fredag 26 oktober kl.15.00-16.00

"Yoga Slow"

Hitta nya verktyg för stresshantering och ökad kroppskänedom.

Yoga Slow är en lugn yogaklass med inspiration från Medicinskyoga, Yinyoga och Restorativeyoga. Syftet med dessa klasser är att få redskap för återhämtning. Klassen utförs på golvet eller sittande på stol. Alla kan delta!

Anmälan senast 22 okt.!

Onsdag 7 november kl.12.00

Musikunderhållning

"Same same but different"

Lasse Svensson och Peder Palmcrantz bjuder på smått & gott.

Lunch: Fisk & skaldjursgryta med nybakat bröd.

Pris/pers. 75 kr exkl. dryck. Kaffe ingår.

Anmälan senast 1 nov.!



Onsdag 7 november kl. 18.00-19.30

"Skrivkurs för sjöfarare"

Lärare: Anna Gable, lektör och språkkonsult, skutseglare och ångbåtsentusiast

Fredag 9 november kl.15.00-16.00

"Yoga Slow"

Hitta nya verktyg för stresshantering och ökad kroppskänedom.

Yoga Slow är en lugn yogaklass med inspiration från Medicinskyoga, Yinyoga och Restorativeyoga. Syftet med dessa klasser är att få redskap för återhämtning. Klassen utförs på golvet eller sittande på stol. Alla kan delta

Anmälan senast 5 nov.!



Torsdag 15 november kl.17.00

"MARTHA-afton"

"Martha-buffé": sill med potatis, lax, rostbiff, dansk remouladsås, ost/smör/bröd och dansk wienerbröd till kaffet.

Program: presentation och filmvisning av Martha samt lottdragning.

Pris/pers. 175 kr exkl. dryck. Kaffe ingår.

Anmälan senast 8 nov.! Max 45 pers.

Klubben håller stängt mellan kl. 15-17.00



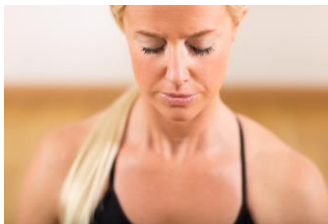
Fredag 16 november kl.15.00-16.00

"Yoga Slow"

Hitta nya verktyg för stresshantering och ökad kroppskänedom.

Yoga Slow är en lugn yogaklass med inspiration från Medicinskyoga, Yinyoga och Restorativeyoga. Syftet med dessa klasser är att få redskap för återhämtning. Klassen utförs på golvet eller sittande på stol. Alla kan delta!

Anmälan senast 12 nov.!



Onsdag 21 november kl. 18.00-19.30

"Skrivkurs för sjöfarare"

Lärare: Anna Gable, lektor och språkkonsult, skutseglare och ångbåtsentusiast

Torsdag 22 november

Lunch kl. 12.00 & kl. 13.00 Föredrag

"Finns slaveri år 2018?"

Stefan f Lindberg och Lennart Johnsson berättar och visar bilder från möten med utsatta fiskare och kvinnor som utsatts för trafficking i tredje världen.

Lunch: Kyckling- och nudelsoppa nybakat bröd.

Pris/pers. 75 kr exkl. dryck. Kaffe ingår.

Anmälan senast 15 nov.!

Fredag 23 november kl.15.00-16.00

"Yoga Slow"

Hitta nya verktyg för stresshantering och ökad kroppskänedom.

Yoga Slow är en lugn yogaklass med inspiration från Medicinskyoga, Yinyoga och Restorativeyoga. Syftet med dessa klasser är att få redskap för återhämtning. Klassen utförs på golvet eller sittande på stol. Alla kan delta!

Anmälan senast 19 nov.!

Torsdag 29 november

Lunch kl. 12.00 & kl. 13.00 Föredrag

"Marinarkeologi kring Regalskeppet Riksäpplet"

Föredragshållare:

PhD Postdoc Niklas Eriksson från CEMAS, Centre for Maritime Studies vid Stockholms Universitet.

Lunch: Torskgröta med tomat och dill med nybakat bröd.

Pris/pers. 75 kr exkl. dryck. Kaffe ingår.

Anmälan senast 22 nov.!

Fredag 30 november kl.15.00-16.00

"Yoga Slow"

Hitta nya verktyg för stresshantering och ökad kroppskänedom.

Yoga Slow är en lugn yogaklass med inspiration från Medicinskyoga, Yinyoga och Restorativeyoga. Syftet med dessa klasser är att få redskap för återhämtning. Klassen utförs på golvet eller sittande på stol. Alla kan delta!

Anmälan senast 26 nov.!

Onsdag 5 december kl. 18.00-19.30

"Skrivkurs för sjöfarare"

Lärare: Anna Gable, lektor och språkkonsult, skutseglare och ångbåtsentusiast

Torsdag 6 december kl. 18.00

"Principal's Blues"

Middag: Buffé

Pris/pers. 145 kr exkl. dryck. Kaffe ingår.

Anmälan senast 22 nov.!



Fredag 7 december kl.15.00-16.00

"Yoga Slow"

Hitta nya verktyg för stresshantering och ökad kroppskänedom.

Yoga Slow är en lugn yogaklass med inspiration från Medicinskyoga, Yinyoga och Restorativyoga. Klassen utförs på golvet eller sittande på stol. Alla kan delta!

Anmälan senast 26 nov.!

Onsdag 19 december kl. 12.00

"Jullunch med underhållning av Bosse och Jerka"

Melodi/julkryss, lotteri och julklappsutdelning.

Ta med en julklapp till

julklappsutdelningen, värde ca 50 kr.

Pris/pers. 175 kr exkl. dryck. Kaffe ingår



I mån av plats är övriga familje- medlemmar välkomna att delta i de olika programaktiviteterna.

Övrigt på klubben:

Gym (kostnadsfritt), biljard, dart

bibliotek, datorer samt trådlöst/WiFi.

Vi serverar alltid enklare rätter utöver det som står i programmet.

Katarina Sjöfartsklubb

Öppettider:

Måndag (okt-mars) 09.00 - 18.00

Tisdag - torsdag 09.00 - 17.00

Fredag 09.00 - 15.00

ANMÄLAN TILL VÅRA AKTIVITER I FÖRSTA HAND PÅ EMAIL!

Email: klubben@katarinasjofartsklubb.com

Telefon: 08 - 6409496

www.katarinasjofartsklubb.com

www.facebook.com/Katarina.Sjofartsklubb



**V
Ä
L
K
O
M
M
E
N**